



鹿沼市制75周年記念

令和5年度 第16回 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催市民公開講座

口を支える視点:オーラルフレイルをご存じですか?

「オーラルフレイル」は、直訳すると「口の機能の虚弱」となります。お口に関する“ささいな衰え”を放っておいたり、適切に対処しなかったりすることにより、お口の機能の低下や食べる機能の障害、さらには心身機能の低下にまでつながる“負の連鎖”に陥らないよう警鐘を鳴らす目的で提唱されました。

健康と要介護の間には、筋力や心身の活力が低下する“フレイル”と呼ばれる中間的な段階があるとされています。フレイルから続く要介護状態に陥ることなく、健やかで自立した暮らしを長く保つためには、この段階で早く気づき、予防や改善に努力することが重要であるということがわかってきました。オーラルフレイルは、こういったフレイルの概念を口に応用して考えられた概念です。当日は、フレイルそしてオーラルフレイルについて参加者の皆様と対策も含め考えてみたいと思います。

日 時

2023年12月10日(日)

受付 14:00

講演 14:30~16:40

受講料無料!

お申し込みはお早めに!

場 所

菊沢コミュニティセンター 多目的室

講 師

平野 浩彦(ひらの ひろひこ)先生

東京都健康長寿医療センター
病院歯科口腔外科部長

研究所自立促進と精神保健研究チーム研究部長



日本大学松戸歯学部卒業 医学博士

平成2年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 研修医

平成3年 国立東京第二病院 口腔外科 研修医

平成4年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科主事、

平成14年 同センター医長

(東京都健康長寿医療センターへ名称変更)

平成21年 東京都健康長寿医療センター研究所 専門副部長

平成28年 同センター病院 歯科口腔外科 部長

平成31年 同センター研究所 口腔保健と栄養研究テーマ研究部長(兼任)

令和4年~ 現職

共 催

鹿沼市 (社) 鹿沼歯科医師会

後 援

(社) 栃木県歯科医師会 鹿沼市教育委員会 下野新聞社 鹿沼地区介護支援専門員連絡会
鹿沼地区の在宅医療と介護を考える会 鹿沼歯科衛生士会 鹿沼市老人クラブ連合会

申し込み先

鹿沼市健康課 63-8312

鹿沼市介護保険課 63-2286

8<

【申込書】市民公開講座 【R 5. 12. 10】健康課
または介護保険課にお持ちいただいても、お電話
でも結構です。

【案内図】



ご住所	
ご氏名	